

Caring for a Loved One with Dementia

When a loved one has dementia it can be overwhelming. Millions of families face the same struggles: how to communicate with a mother who doesn't know who you are; what to do when you can't leave your husband home alone; how to make sure your loved one is safe, fed, bathed, dressed and comfortable.



“My grandmother raised me. When she got Alzheimer's, I told her there was no way I would let her go into a nursing home. ICS helps me to keep my promise.”

Pamela Rodriguez, granddaughter of ICS member Ramonita Cordero

To find out more about joining Independence Care System, just call us at 1.877.ICS.2525 or visit us at www.icsny.org.

A New York City nonprofit, Independence Care System supports adults with physical disabilities and chronic conditions to live at home and participate fully in community life.

Copyright © 2019 by Independence Care System (ICS)

Important Tips

Plan your time

- Everything from dressing to eating to traveling takes extra time. Plan accordingly. Make sure aides, family and friends are prepared for things to take longer.

Communicate simply

- Don't ask open-ended questions, or expect someone with dementia to independently carry out multi-step tasks.
- Don't pressure a person with dementia to remember.
- Even if your loved one seems unaware of his or her surroundings, include them in conversations.

Health & Behavior

- Changes in behavior may indicate a health condition requiring attention. Pay attention to nonverbal cues.
- Understand that things may look different to a person with dementia. For example, a dark colored rug may appear as a hole, making them afraid to go near it.
- If your loved one is unable to walk, check daily for bedsores, which are dangerous and extremely painful.

Safety

- If a kitchen stove poses a danger, remove the knobs.
- If safety is an ongoing concern, an adult day program (or night program) placement can offer a haven.

Invest in a few useful tools

- If your loved one becomes upset while bathing, dry shampoo caps and bathing gowns may help them feel less vulnerable.
- If your loved one has a tendency to wander, consider investing in a personal monitoring device, sleeping pads that trigger an alarm or locks that make it difficult to leave home undetected.

Independence
care system

Cuidado de un ser querido con demencia

Cuando un ser querido tiene demencia, puede ser abrumador. Millones de familias enfrentan el mismo desafío: cómo comunicarse con una madre que no sabe quién eres; qué hacer cuando no podemos dejar solo a nuestro esposo en casa; cómo asegurarnos de que nuestro ser querido está a salvo, alimentado, bañado, vestido y cómodo.



“Mi abuela me crió. Cuando le diagnosticaron Alzheimer, le dije que de ninguna manera iba a permitir que fuera a un hogar de ancianos. ICS me ayuda a cumplir mi promesa”.

Pamela Rodríguez, nieta de Ramonita Cordero, miembro de *Independence Care System (ICS)*

Para obtener más información sobre cómo unirse a *Independence Care System*, llámenos al 1.877.ICS.2525 o visite nuestro sitio web, www.icsny.org.

Consejos importantes

Planifique su tiempo

- Todo, desde vestirse hasta comer y viajar, requiere tiempo extra. Planifique según corresponda. Asegúrese de que los asistentes, la familia y los amigos estén preparados por si acaso las actividades duran más tiempo.

Comuníquese de manera sencilla

- No realice preguntas abiertas ni espere que una persona con demencia lleve a cabo tareas de varios pasos.
- No presione a una persona con demencia para que recuerde algo.
- Aunque su ser querido parezca no darse cuenta de su entorno, inclúyalo en las conversaciones.

Salud y comportamiento

- Los cambios de comportamiento pueden indicar un estado de salud que requiere atención. Preste atención a las señales no verbales.
- Entienda que las personas con demencia pueden ver las cosas de otra manera. Por ejemplo, una alfombra de color oscuro puede parecerles un agujero y hacerles sentir miedo de aproximarse a ella.
- Si su ser querido no puede caminar, verifique todos los días si tiene escaras, que son peligrosas y muy dolorosas.

Seguridad

- Si el horno de la cocina representa un peligro, quítele las perillas.
- Si la seguridad es un motivo de preocupación continuo, un programa de atención diurna (o nocturna) para adultos puede ofrecerle tranquilidad.

Invierta en algunas herramientas útiles

- Si su ser querido se enoja mientras se baña, las gorras con champú para lavado en seco y las batas de baño pueden ayudarlo a que se sienta menos vulnerable.
- Si su ser querido tiene tendencia a deambular, considere invertir en un dispositivo de monitoreo personal, almohadillas que activan una alarma o cerraduras que hacen que sea difícil salir de una casa sin ser detectado.

Una organización sin fines de lucro. *Independence Care System* apoya a adultos con discapacidades físicas y enfermedades crónicas para que puedan vivir en sus hogares y participar activamente en la vida comunitaria.

Copyright © 2019 by *Independence Care System (ICS)*

Independence
care system