

Have a great relationship with your Home Care Worker



Remember: no relationship is stagnant or perfect. Be sure to communicate changes in your routine or your wishes, and keep your home care worker up-to-date on changes in your needs and desires.

Here's what will help:

- Keep your *Plan of Care* handy and share it with your home care worker.
- Look for someone who fits in with your lifestyle—if you're active, make sure you have someone who enjoys going to different places.
- Learn to communicate clearly about your preferences, and ask your home care worker to repeat back your wishes to make sure that he or she understands.
- Set boundaries and stick to them—for example, no borrowing money from your home care worker and no lending money either.
- Refer to your *Plan of Care* to see the tasks your home care worker will be helping you with, like bathing, dressing, grooming, eating, toileting and transferring.
- If you have *unusual* task requirements, such as pet care, make sure that your home care worker is comfortable performing those tasks.

To find out more about joining Independence Care System, just call us at 1.877.ICS.2525 or visit us at www.icsny.org.

A New York City nonprofit, Independence Care System supports adults with physical disabilities and chronic conditions to live at home and participate fully in community life.

Copyright © 2019 by Independence Care System (ICS)

Independence
care system

Tenga una excelente relación con su trabajador de atención domiciliaria



Recuerde: ninguna relación es estática ni perfecta. Asegúrese de comunicar cualquier cambio en su rutina o en sus deseos, y mantenga a su trabajador de atención domiciliaria actualizado con respecto a sus necesidades e intereses.

Los siguientes consejos pueden ayudarlo:

- Mantenga cerca su *plan de atención* y compártalo con su trabajador de atención domiciliaria.
- Busque a alguien acorde con su estilo de vida. Si usted es una persona activa, asegúrese de estar con alguien que disfrute acompañarlo a diferentes lugares.
- Aprenda a comunicar sus preferencias con claridad y pídale a su trabajador de atención domiciliaria que le repita sus deseos, para asegurarse de que lo haya entendido.
- Establezca límites y respételos; por ejemplo, no pedirle ni prestarle dinero a su trabajador.
- Consulte su *plan de atención* para ver en qué tareas lo ayudará su trabajador, tales como bañarse, vestirse, arreglarse, comer, ir al baño y trasladarse.
- Si requiere tareas *inusuales*, tales como el cuidado de una mascota, asegúrese de que su trabajador de atención domiciliaria esté de acuerdo con realizarlas.

Para obtener más información sobre cómo unirse a *Independence Care System*, llámenos al 1.877.ICS.2525 o visite nuestro sitio web, www.icsny.org.

Una organización sin fines de lucro. Independence Care System apoya a adultos con discapacidades físicas y enfermedades crónicas para que puedan vivir en sus hogares y participar activamente en la vida comunitaria.

Copyright © 2019 by Independence Care System (ICS)

Independence
care system