

Wheelchair Maintenance

Tips to Keep You Moving!

Wheelchairs (both manual and power chairs) are sophisticated machines that need care to keep them running right! ICS operates a community-based wheelchair evaluation, maintenance and repair program for its members, which is unmatched in NYC.



ICS won the 2012 RESNA (Rehabilitation Engineering and Assistive Technology Society of North America) Leadership Award, recognizing our contributions to the advancement of the field of assistive technology—especially wheelchair technology—and the positive impact our contributions have had on the quality of life of people with disabilities.

To find out more about joining Independence Care System, just call us at 1-877-ICS-2525 or visit us at www.icsny.org.

A New York City nonprofit, Independence Care System operates two plans: ICS Community Care, our Medicaid managed long-term care plan (MLTC), and ICS Community Care Plus FIDA-MMP (our Fully Integrated Duals Advantage Medicare-Medicaid Plan). We are dedicated to supporting senior adults and adults with physical disabilities and chronic conditions to live at home and participate fully in community life.

The Basics

- Create an emergency kit; include a tire patch kit, hand pump, tools, like a wrench, that fit your casters and a medium Phillips-head screwdriver.
- Get to know the folks at your local bike shop. They're familiar with wheels, bearings, and other parts of a wheelchair and can help in a pinch.
- Keep your owner's manual! It has a lot of important information in it—like the right kinds of lubricant to use and the right tire pressure.
- Charge the batteries to your power chair / scooter regularly. 8 hours of charging will give you 8 hours of driving.

What to do weekly:

- Keep your wheelchair clean:
 - Wipe it down with a damp cloth and dry it.
 - Get road dirt out of the axles and off the frame.
 - Clean the axles, in the casters and the big drive wheels.
- Check the tire pressure by pinching the outer walls; they should be firm.
- If you have releasable parts (leg rests, armrests, backrests) make sure they can be easily released.

What to do monthly:

- Check for loose nuts and bolts.
- Check wheel alignment:
 - With a manual chair, gently push the empty chair on a flat floor and see that the chair rolls straight.
 - With a power chair, find a line on the floor, keep the joystick steady, and see that the chair rolls straight.
- Check your brakes and inspect the frame for cracks.

What to do once a year:

- Lubricate all pivot points.
- Lubricate ball bearings.
- If your chair folds, make sure it folds easily.

Independence
care system

Mantenimiento de silla de ruedas

¡Consejos para seguir en movimiento!

Las sillas de rueda (tanto manuales como mecánicas) son máquinas sofisticadas que necesitan cuidados para que sigan funcionando bien. ICS opera un Programa comunitario de evaluación, mantenimiento y reparación de sillas de ruedas, que no tiene parangón en Nueva York.



ICS ganó el Premio de Liderazgo 2012 RESNA (Sociedad de Ingeniería de la Rehabilitación y Tecnología de Asistencia de Norteamérica), el cual reconoce nuestros aportes al avance en el campo de tecnología de asistencia y el impacto de estos aportes a las vidas de personas con discapacidades.

Para obtener más información sobre cómo unirse a *Independence Care System*, llámenos al 1-877-ICS-2525 o visite nuestro sitio web, www.icsny.org.

Lo Esencial

- Guarde su manual de usuario porque contiene mucha información importante, por ejemplo, los tipos de lubricante adecuados para usar y la presión correcta para los neumáticos.
- Conozca a la gente de su taller local de bicicletas, porque ellos conocen las ruedas, los cojinetes y otras partes de una silla de ruedas y pueden ayudar en caso de pinchadura.
- Arme un kit de emergencia que incluya un kit de parches para neumáticos, bomba manual, herramientas, como una llave, que se adapten a sus rueditas y un destornillador mediano cabeza de estrella.

Qué hacer semanalmente:

- Mantenga limpia la silla de ruedas:
 - Límpiela con un paño y séquela.
 - Quite la tierra de los ejes y del armazón.
 - Limpie los ejes, las rueditas y las ruedas impulsoras grandes.
- Verifique la presión apretando las paredes exteriores: deben estar firmes.
- Si tiene piezas desprendibles, como apoyapiés, apoyabrazos y respaldo, asegúrese de que se puedan desprender fácilmente.

Qué hacer anualmente:

- Lubrique todos los puntos pivotaes.
- Lubrique los cojinetes de bola.
- Si la silla se pliega, verifique que se pliegue fácilmente.

Qué hacer mensualmente:

- Controle las tuercas y los tornillos flojos.
- Verifique la alineación de las ruedas.
 - Con una silla manual, empuje suavemente la silla vacía sobre suelo plano y fíjese que la silla ruede derecha.
 - Con una silla mecánica, busque una línea en el suelo, mantenga el comando firme y fíjese que las ruedas de la silla estén derechas.
- Controle los frenos e inspeccione el armazón para ver que no haya rajaduras.

La organización sin fines de lucro de Nueva York, Independence Care System, maneja dos planes: Community Care de ICS, nuestro plan de cuidado a largo plazo administrado (managed long-term care plan, MTL) por Medicaid y nuestro Community Care Plus de Medicare-Medicaid de ventaja doble completamente integrado (Fully Integrated Duals Advantage Medicare-Medicaid Plan, FIDA-MMP) de ICS. Nos dedicamos a brindar asistencia a adultos mayores y a adultos con discapacidades físicas y enfermedades crónicas para que vivan en su hogar y tengan una participación activa en la comunidad.

Independence
care system