

# Wheelchair Maintenance

## Tips to Keep You Moving!

Wheelchairs (both manual and power chairs) are sophisticated machines that need care to keep them running right! ICS operates a community-based wheelchair evaluation, maintenance and repair program for its members, which is unmatched in NYC.



*ICS won the 2012 RESNA (Rehabilitation Engineering and Assistive Technology Society of North America) Leadership Award, recognizing our contributions to the advancement of the field of assistive technology—especially wheelchair technology—and the positive impact our contributions have had on the quality of life of people with disabilities.*

To find out more about joining Independence Care System, just call us at 1-877-ICS-2525 or visit us at [www.icsny.org](http://www.icsny.org).

*A New York City nonprofit, Independence Care System operates two plans: ICS Community Care, our Medicaid managed long-term care plan (MLTC), and ICS Community Care Plus FIDA-MMP (our Fully Integrated Duals Advantage Medicare-Medicaid Plan). We are dedicated to supporting senior adults and adults with physical disabilities and chronic conditions to live at home and participate fully in community life.*

### The Basics

- Create an emergency kit; include a tire patch kit, hand pump, tools, like a wrench, that fit your casters and a medium Phillips-head screwdriver.
- Get to know the folks at your local bike shop. They're familiar with wheels, bearings, and other parts of a wheelchair and can help in a pinch.
- Keep your owner's manual! It has a lot of important information in it—like the right kinds of lubricant to use and the right tire pressure.
- Charge the batteries to your power chair / scooter regularly. 8 hours of charging will give you 8 hours of driving.

### What to do weekly:

- Keep your wheelchair clean:
  - Wipe it down with a damp cloth and dry it.
  - Get road dirt out of the axles and off the frame.
  - Clean the axles, in the casters and the big drive wheels.
- Check the tire pressure by pinching the outer walls; they should be firm.
- If you have releasable parts (leg rests, armrests, backrests) make sure they can be easily released.

### What to do monthly:

- Check for loose nuts and bolts.
- Check wheel alignment:
  - With a manual chair, gently push the empty chair on a flat floor and see that the chair rolls straight.
  - With a power chair, find a line on the floor, keep the joystick steady, and see that the chair rolls straight.
- Check your brakes and inspect the frame for cracks.

### What to do once a year:

- Lubricate all pivot points.
- Lubricate ball bearings.
- If your chair folds, make sure it folds easily.

**Independence**  
care system

# Wheelchair Maintenance

Советы, которые не дадут вам остановиться!

В рамках программы ICS реализуется единственная в Нью-Йорке программа оценки, технического обслуживания и ремонта инвалидных колясок по месту пребывания.



*Премия за лидерство, присвоенная ICS на конференции RESNA 2012 (Общество Северной Америки по реабилитационной и ортопедической технике), ознаменовала наш вклад в развитие сферы ортопедических технологий и его влияние на жизнь людей с ограниченными возможностями.*

Чтобы узнать, как присоединиться к ICS, просто позвоните нам по телефону 1-877-ICS-2525 или зайдите на сайт [www.icsny.org](http://www.icsny.org).

## САМОЕ ГЛАВНОЕ

- Не потеряйте руководство по эксплуатации вашей инвалидной коляски! В нем содержится важная информация, например, относительно подходящих типов смазки и показателей давления в шинах.
- Познакомьтесь с людьми в вашем местном магазине велосипедов. Они знают, какие колеса, подшипники и другие детали используются в инвалидной коляске, и смогут помочь в трудную минуту.
- Соберите аварийный комплект; включите в него заплатки для ремонта шин, ручной насос, инструменты (например, гаечный ключ), которые подходят к вашим роликам, а также крестообразную отвертку среднего размера.

## Раз в неделю необходимо:

- Поддерживать вашу коляску в чистоте:
  - Протирать ее влажной тряпкой и вытирать насухо.
  - Удалять грязь с колесных осей и рамы.
  - Прочищать оси, ролики и большие колеса.
- Проверять давление в шинах – для этого нужно сдавить внешние обода пальцами рук; они должны быть твердые.
- Осуществлять монтаж и демонтаж съемных деталей (подставка для ног, подлокотник, спинка сидения, если таковые имеются); они должны легко сниматься и устанавливаться обратно.

## Раз в месяц необходимо:

- Проверять коляску на отсутствие ослабленных гаек и болтов.
- Проверять центровку колес:
  - Если у вас коляска с ручным приводом, освободите ее, поставьте на ровную поверхность и слегка толкните вперед; коляска должна катиться прямо, не сворачивая в сторону.
  - Если ваша коляска оборудована механическим приводом, установите ее прямо по линии на ровной поверхности и наклоните джойстик строго вперед; коляска должна катиться прямо, не сворачивая с линии.
- Проверять работу тормозов, проверять раму на отсутствие трещин.

## Раз в год необходимо:

- Смазывать все шарнирные соединения.
- Смазывать шарикоподшипники.
- Проверять коляску на складывание и раскладывание (для складных моделей).

*Некоммерческая организация Independence Care System в Нью-Йорке предлагает два плана: ICS Community Care (MLTC; план долгосрочного ухода по программе Medicaid) и ICS Community Care Plus FIDA-MMP (комплексный план, объединяющий преимущества двух программ — Medicare и Medicaid). Наша задача — оказывать помощь престарелым и взрослым людям с ограниченными физическими возможностями и хроническими заболеваниями, чтобы они могли продолжать жить дома и принимать активное участие в жизни общества.*

**Independence**  
care system